



**November 2019 - 2023**

## **Visie van de Huiskamer van Castenray**

Onze droom is, door middel van het organiseren van activiteiten in het oude schoolgebouw, de leefbaarheid in ons dorp, voor iedere inwoner, te vergroten

- Deze activiteiten zullen meehelpen de leefbaarheid en levensgeluk van de bewoners van de Stek, maar ook van alle inwoners van Castenray te verhogen en helpt onze ouderen om langer thuis te kunnen blijven wonen!
- Met een groep enthousiaste vrijwilligers willen we dit realiseren door een **inloopdag in de Huiskamer** op te zetten, die toegankelijk is voor iedereen die zich hiervoor aan meldt.

## **Onze Plannen...**

- Sociaal contact bewerkstelligen tussen inwoners van Castenray waarin ontmoeting, gezelligheid, leuke dingen doen, centraal staan
- Bijvoorbeeld door samen te eten en een praatje maken
- Het helpt m.b.t.:
- Het voorkomen van eenzaamheid
- Mensen mobiel te houden
- Het ontlasten van mantelzorgers
- Mee te doen maar ook als vrijwilliger mee te helpen
- Een mooie dagbesteding voor iedereen
- Om alle inwoners van het dorp een plek aan te bieden waar ze vrijblijvend en ongedwongen onder het genot van een kopje koffie en of thee, elkaar kunnen ontmoeten
- Voornamelijk de ouderen zijn hier de doelgroep. Maar natuurlijk is iedereen welkom
- Door juist **hier in Residence de Stek** deze ruimte te hebben, worden de huidige bewoners van de aanwezige appartementen betrokken in de samenleving en is het al een antwoord op de eenzaamheid die onder deze mensen was
- De bewoners (gemiddelde leeftijd nu is 85 jaar en ouder, met div. grote lichamelijke beperkingen) kunnen en zullen dit beamen
- Het geluk straalt van ze af en dat steken ze niet onder stoelen of banken. Gezamenlijk maken zij **nu** al veelvuldig gebruik van **De Huiskamer** en ontmoeten daarbij ook graag bezoekers en iedereen uit het dorp

## **Enquête om vrijwilligers en deelnemers te werven**

- Ongeveer 55 Formulieren zijn ingevuld terug gekomen. Enkele hiervan gaven duidelijk aan niet te willen deel nemen
- Diverse mensen hebben aangegeven om t.z.t. te willen deelnemen
- Echter het overgrote deel gaf een duidelijk beeld over deelname van gasten en aan bereidwillige vrijwilligers
- 25 Vrijwilligers hebben zich aangemeld om mee te willen helpen met verschillende activiteiten
- Nu willen wij als werkgroep die bestaat uit drie zeer enthousiaste leden, verder met het ontwikkelen van de activiteiten in de ontmoetingsruimte.
- Graag willen wij het succes wat deze nu al brengt, verder uitvoeren en vergroten en er zo meer mensen van laten profiteren



- Vanaf uur nul hebben de initiatiefnemers als doel voor ogen gehad, om in de ontmoetingsruimte dagactiviteiten te gaan ontwikkelen, welke begeleid en gestuurd gaan worden door vrijwilligers
- Want door de meest urgente problemen onder de mindervalide / invalide ouderen onder te brengen in de appartementen, was de thuiswonende groep van ouderen nog niet voorzien
- Maar dit vergt een goede verantwoorde organisatie
- Belangrijk hierbij is dat de werkgroep vrij kan werken zonder constant verantwoording te hoeven afleggen over de financiën en de inzet daarvan.
- Om te starten hebben wij een budget nodig!
- Wij hebben ons als werkgroep voor dit project in laten schrijven bij **“Kern met Pit” van de KNHM....**
- Bij de Dorpsraad van Castenray een donatie uit het **Leefbaarheidbudget** aangevraagd....
- En bij **Gemeente Venray een Incidentele Subsidie voor Vrijwilligersinstellingen** aangevraagd, als startkapitaal om te kunnen beginnen met organiseren!
- **De uitslag van de enquête wordt besproken met de vrijwilligers**

## ● **Wat vrijwilligers ook al gedaan hebben....**

- Vrijwilligers poetsen het gebouw
- Uitpakken en inruimen van meubilair en alle andere attributen

## ● **In beweging blijven is ontzettend belangrijk voor jong en oud!**

- Daarom wilden we heel graag twee fitnessstoestellen aanschaffen, om in de tuin nog een speciale ontmoetingsplek te creëren
- Jong en oud uit ons dorp zou daar ook gebruik van gaan maken
- Dan zouden vanzelf ook de gesprekjes met de ouderen op gang komen
- Vrijwilligers van de Huiskamer zouden ook deze fitnessstoestellen als activiteit kunnen benutten en de ouderen hierbij helpen



- Het huis is de plek waar hulp, veiligheid, geborgenheid en rust geboden wordt.
- De kleur is neutraal, daarmee willen wij uitdrukken dat het gebouw voor iedereen toegankelijk is
- Welk ras, kleur en of religie die persoon dan ook bezit.
- Wij hebben onze ouderen lief en sluiten ze daarom in onze harten!
- Residence De Stek, met daarbij de Huiskamer, helpt ons om deze liefde om te zetten in de praktijk.
- Dit doen wij samen, dus OOK MET JOU!

**Werkgroep “De Huiskamer van Castenray**  
**Enkele enthousiaste dames**



## Verdere activiteiten voor- en in De Huiskamer:

Om de kosten hiervoor te kunnen drukken, doen we een beroep op:



- Kern met Pit deelname 2020
- Oranjefonds
- RABO CLUB SUPPORT
- Sponsoractie PLUS
- Leefbaarheidsbudget Dorpsraad Castenray
- Particuliere donaties
- Carnavalssjaals breien 2022

## Vrijwilligers:

- Vrijwilligersvergadering:
  - Het beleid toelichten
  - De werkzaamheden uitleggen
  - Saamhorigheid en teamwork creëren
- Vrijwilligersattentie / kerstkaart / Coronaperiode
- Vrijwilligersbijeenkomst met een hapje en een drankje
- Tuinonderhoud





## De Coronaperiode:

De werkgroep houdt contact met de gasten van de Huiskamer:



Voordeurgesprekjes



Bloemetje bezorgen aan de voordeur

Carnavals- Valentijns attentie bezorgen





## • **Verdere Activiteiten die begeleid worden door vrijwilligers:**

- Kaarten
- Spellen
- Kienen



- Knutselen
- Fietsen



- Duo-fiets
- Wandelen
- Handwerken



- Barbecueën



- Sportdag



- Schilderen



- Uitstapje



**Bedankt Bedankt Bedankt**

Bewoners van "De Stek" en de gasten van "de huiskamer" willen langs deze weg, de organisatie, de vrijwilligers en de chauffeurs van de busjes nog hartelijk bedanken voor het mooie uitstapje afgelopen dinsdag. Jullie hebben ons laten genieten van een geweldige rit door het mooie Maas-en Peelgebied. Onderweg werden we verrast met een goed verzorgde en lekkere picknick, op de motorcamping in Melderlo. Ook de stop bij "Blauwebessenland" met de uitleg over de Peel van vroeger en nu, was erg interessant en voor velen van ons herkenbaar. Daarbij blauwe bessen gebak. HEERLIJK!!!

Iedereen nogmaals bedankt.

Deelnemers activiteit uitstapje



